



月	火	水	木	金	土	日
	1 ★スポーツセンター南EF ベースアップ 19:00～20:15 アドバンス 19:00～20:30 セレクトィ 19:00～20:30 エンジョイ 20:00～22:00	2 ★ソルトアリーナ キッズ 17:00～18:00	3 OFF	4	5	6
7	8 ★スポーツセンター南EF ベースアップ 19:00～20:15 アドバンス 19:00～20:30 セレクトィ 19:00～20:30 エンジョイ 20:00～22:00	9 ★ソルトアリーナ キッズ 17:00～18:00	10 ★ソルトアリーナ ベースアップ 19:00～20:15 アドバンス 19:00～20:30 セレクトィ 19:00～20:30 エンジョイ 20:00～22:00	11	12	13
14	15 OFF	16 ★ソルトアリーナ キッズ 17:00～18:00	17 ★ソルトアリーナ ベースアップ 19:00～20:15 アドバンス 19:00～20:30 セレクトィ 19:00～20:30 エンジョイ 20:00～22:00	18	19	20
21	22 ★スポーツセンター南EF ベースアップ 19:00～20:15 アドバンス 19:00～20:30 セレクトィ 19:00～20:30 エンジョイ 20:00～22:00	23 OFF	24 ★ソルトアリーナ ベースアップ 19:00～20:15 アドバンス 19:00～20:30 セレクトィ 19:00～20:30 エンジョイ 20:00～22:00	25	26	27
28	29 OFF	30 OFF				